

# KRAFT-Sätze für dich

- Ich bin wichtig.
- Ich achte die Natur.
- Ich bin dankbar.
- Ich mag mich.
- Ich bin freundlich zu mir.
- Ich erreiche meine Ziele.
- Ich bin konsequent.
- Ich bin zielstrebig.
- Ich behandle meinen Körper mit Liebe und Respekt.
- Ich lasse alle Anspannung los.
- Ich bin ruhig und gelassen.
- Ich bin entspannt.
- Ich bin voller Freude.
- Ich bin gesund.
- Ich denke positiv.
- Ich bestimme über meine Gedanken.
- Ich bin stark.
- Ich bin wertvoll.
- Ich bin liebenswert.
- Ich habe einen Platz in der Welt.
- Ich akzeptiere mich.
- Ich bin gut genug.
- Ich bin selbstbewusst.
- Ich bin einzigartig.
- Ich bin zauberhaft.
- Ich bin mutig.
- Ich bin etwas Besonderes.
- Ich bin außergewöhnlich.
- Ich bin talentiert.
- Ich kann es. Ich schaffe es.
- Ich bin stolz auf mich.
- Ich bin ein guter Freund / eine gute Freundin.
- Ich respektiere und achte alle Menschen.

- Ich öffne mein Herz.
- Ich bin glücklich.
- Ich vertraue mir selbst.
- Ich habe Vertrauen.
- Ich bin zuversichtlich.
- Ich habe den Mut, stark zu sein.
- Was ich sage und denke, ist wichtig.
- Ich bin schön.
- Ich kann viel.
- Ich werde geliebt.
- Mir darf es gut gehen.
- Ich bin richtig, genauso wie ich bin.
- Ich bin mein bester Freund/meine beste Freundin.
- Ich bin froh, dass es mich gibt.
- Alles entwickelt sich zu meinem Besten.
- Ich bin konzentriert.
- Ich bin ehrlich.
- Ich habe Vertrauen.
- Meine Wünsche sind wichtig.
- Ich bin entschlossen.

